

## Vita Mines

Gilets jaunes, instabilité mondiale, sombres rappels historiques, pas si simple en ce début de nouvelle année et vu depuis la France, d'adopter la « positive attitude » ou tout simplement : d'être optimiste (pour les pourfendeurs d'anglicismes et autres américanismes qui nous attendent au coin de l'édito) !

« Positive attitude », sans doute une facilité de langage une coquetterie de vieux fourneaux (bientôt minoritaires dans l'équipe de rédaction) qui se piquent encore une fois de faire « d'jeuns » (câblés aurait dit Mitterrand) !

Ces transgressions linguistiques ne seront bientôt plus nécessaires car ce premier numéro de 2019 est à lui tout seul un cocktail de Vita Mines, une dose d'énergie qui, selon vos tendances politiques, vous permettra de tenir dans le froid sur les ronds-points, de passer au bio ou au vegan, de faire les choix de vie professionnelle ou privée que vous avez toujours repoussés ; ou plus modestement d'éloigner un petit moment la morosité ambiante.

Encore des promesses nous direz-vous, vu le peu de crédit qu'accordent les Français à leurs media !

Voici donc des faits, rien que des faits pour vous donner envie de poursuivre votre lecture :

- Pratiquement tous les contributeurs de ce numéro sont d'une promo du troisième millénaire
- Le sport, extrême ou de loisir, y occupe une place importante
- La solidarité s'y exprime comme l'entrepreneuriat
- L'humour voire l'impertinence y gardent une place de choix

Et cerise sur le gâteau, la révolution numérique de la Niouze est en marche et vous sollicite pour créer son nouveau bandeau ! Tout va bien, non ?

Il nous reste donc à vous présenter nos meilleurs vœux pour 2019 (n'hésitez pas à y répondre, on aime vraiment ça) et à vous souhaiter un bon moment de lecture.

L'équipe de rédaction.



## Sommaire :

- **Newsletter recherche bandeau**
- **Mathieu Lapeyre (E11)**, Los Angeles – Las Vegas à pied
- **Muriel Perdriset (N02)**, Rugby à 5 : du plaisir de cette nouvelle pratique sportive
- **Edouard Murat (P02)**, Silicon Valley m'était contée... Appel à témoins.
- **Jean-Frédéric Collet (N68)**, Billet d'ici ou là.
- **Wintegreat**, recherchons mentors
- **Jean-Louis Galano (P81)**, ils nous ont demandé d'en parler
- **Thomas Bragard (E11)**, du tablier à la casquette
- **Bonus Track**

## Newsletter 2019 recherche bandeau !

Nous préparons une version « numérique » de La Newsletter dont le signe de reconnaissance sera son bandeau, comme par exemple celui-ci proposé par un membre de l'équipe de rédaction.



Dans un esprit « Grand Débat Participatif », nous faisons appel à vos talents de créateurs pour nous proposer le bandeau qui selon vous correspond le mieux à L'ADN de La News des Mines. L'appel à un jury ou à un vote des lecteurs permettra de faire le choix final. Le format à respecter est celui de l'exemple ci-dessus. Vos propositions sont à envoyer à : [news-des-mines@inter-mines.org](mailto:news-des-mines@inter-mines.org)

Merci d'avance.

## Los Angeles - Las Vegas... à pied !

Interview réalisée par Annabelle Bartaud (E14)



Mathieu Lapeyre est diplômé de l'École des Mines de Saint-Étienne (E10 ISMIN). Ancien président du Bureau des sports de l'école, grand sportif dans l'âme et fan de trail, il a participé à de nombreuses courses, telles que le Raid Central Paris en 2014, ou encore le X-trail Courchevel en 2016.

Jamais rassasié, Mathieu s'attaque désormais à un nouveau défi, le Speed Project...

### Bonjour Mathieu

Bonjour, et merci pour ce rendez-vous.

### Tu es jeune diplômé de l'École des Mines de Saint-Étienne. Comment se passe ton début de carrière ?

Après une année supplémentaire en double-diplôme à l'université de Georgia Tech, Atlanta, je me suis installé à Paris pour travailler dans la gestion de produit. J'évolue depuis 2 ans en tant que Product Owner dans une société de l'AdTech : Smart Adserver. Les challenges sont au rendez-vous !

### J'ai cru comprendre que le Speed Project était une épreuve un peu hors du commun. Peux-tu nous en dire plus ?

En effet ! The Speed Project est une course à pied en relais de 6 coureurs sur 550km. Nous partons de Los Angeles pour arriver à Las Vegas, en traversant le désert de Mojave et la Death Valley. Un camping-car nous suivra durant toute l'épreuve pour assurer la logistique et le repos de ceux qui ne courent pas.

### 6 coureurs ultra motivés. Comment vous est venue l'idée de former cette équipe ?

C'est une aventure pour les gens fous, et lorsqu'un de nos amis nous a partagé un article sur la course via les réseaux sociaux, on n'a pas longuement réfléchi pour monter l'équipe « The French Fraires ». Nous participons souvent à des courses ensemble, mais à chaque fois en solo. L'idée de passer 48h sous 35°C dans le désert nous a étrangement emballés ! Plus qu'une course, c'est une véritable expérience.

### 550 km pour relier Los Angeles à Vegas, en voilà un sacré programme ! Comment est-ce que l'on se prépare à une telle épreuve ?

L'organisation de la course nous a proposé un plan d'entraînement sur 18 semaines que nous avons adapté à notre rythme de vie. Chaque semaine nous faisons 3 séances de fractionné, 1 sortie longue, 1 sortie vélo et une séance de gainage. Pour tout vous dire c'est la première fois qu'on s'entraîne avec une telle intensité !

#### Carrières

##### Mercredi 29 janvier

Webinar Increase spectacularly your chances to attain your objectives depuis votre PC de 12h30 à 14h [Info & Resa](#)

#### Carrières

##### Jeudi 31 janvier

NetAfterwork, à l'hôtel Melia Vendôme de 19h à 20h30  
[Info & Resa](#)

#### Alsace

##### Lundi 4 février

Assemblée générale ordinaire à 19h30 ouverte à tous suivie d'un dîner au restaurant Le Dix de Strasbourg. [Info & Résa](#)

#### Solutions Service

##### Mardi 5 février

Alpine Mining, conférence des 3 créateurs et dirigeants à 18h30 à l'École. [Info & Résa](#)

#### Carrières

##### Mardis 5 et 12 février

Identifier et se réapproprier ses solidités, atelier animé par Renaud de Paysac, président de Grandir de 13h30 à 17h30 à Intermines [Info & Resa](#)

**Au-delà de la course, entre recherche de sponsors, communication et préparation mentale, c'est bien plus qu'une simple histoire de muscles ! Comment utilises-tu tes compétences d'ingénieur dans ce projet ?**



L'aventure a déjà commencé depuis cet été. Nous avons mis en place un site Web pour notre équipe mais aussi un compte Instagram et Facebook. Nous sommes à la recherche de sponsors et nous participons à des interviews à la radio ou à la télé comme RMC Sports. Pour faire tout cela sans se marcher sur les pieds, nous procédons comme pour une gestion de projet en entreprise : nous définissons les tâches et les responsables pour chacune, nous nous retrouvons toutes les 2 semaines pour faire le point sur les actions en cours et nous nous adaptons aux imprévus ! Non seulement les compétences que j'ai acquises durant mon cursus ISMIN me permettent de résoudre avec pragmatisme les problèmes que nous rencontrons, et plus techniquement j'ai pu être autonome sur la création du site Web.

**Vous êtes actuellement la seule équipe française à participer au tournoi. Quel effet ça fait de porter nos couleurs ?**

40 équipes ont été sélectionnées pour participer à The Speed Project, pour 20 pays représentés. On est très fiers d'être les seuls Français là-bas et on espère partager plein de moments avec les coureurs du monde entier. Cela a déjà commencé sur les réseaux sociaux, on se motive mutuellement et on s'encourage. Cliché oblige, on apportera une Tour Eiffel miniature à tous les autres coureurs !

**Quelques informations supplémentaires pour ceux qui voudraient suivre et/ou soutenir votre aventure ?**

Nous vous invitons à venir nous découvrir sur <https://thefrenchfraises.com> et surtout à nous suivre sur Instagram/Facebook via @thefrenchfraises. Et si vous souhaitez nous soutenir ou que votre entreprise souhaite s'associer à notre aventure, n'hésitez pas à nous écrire à [thefrenchfraises@gmail.com](mailto:thefrenchfraises@gmail.com) !  
[Mathieu Lapeyre \(E11\)](#)

**Rugby à 5 : du plaisir de cette nouvelle pratique sportive à la réussite du collectif**

Quand je parle du rugby à 5, mes interlocuteurs entendent "rugby" et semblent sceptiques quant à mes capacités à plaquer (au sens propre) un gros rugbyman.



Effectivement, je n'en suis pas capable. Par ailleurs, les modalités du plaquage au rugby sont actuellement discutées entre Fédération Française de Rugby (FFR), Ligue Nationale de Rugby et Fédération Internationale de Rugby à la suite, entre autres, du décès du jeune joueur du Stade Français en décembre dernier.

Le rugby à 5, c'est le contact du ballon ovale, le plaisir du jeu collectif, l'ambiance conviviale mais sans le plaquage. Cette pratique "douce" conquiert de plus en plus d'adeptes attirés par l'absence de chocs potentiellement violents, la possibilité de continuer à "tâter" du ballon ovale même à 35 ans révolus... (mais on peut aussi y jouer très jeune et y trouver son compte !) et la mixité du jeu.

Il y a bel et bien contact via le "toucher" : l'adversaire touche le porteur de balle entre le bassin et les épaules, avec les 2 mains simultanées. L'arbitre est en général vigilant, je me souviens d'un "Watch your touch men !" récurrent à Londres, lorsque les joueurs masculins n'avaient pas un positionnement judicieux sur l'adversaire féminine. Le "toucher" en pleine vitesse et avec différence de gabarit peut être douloureux pour le



petit gabarit, mais les blessures liées au toucher sont très rares. Le jeu mixte que permet cette pratique est, comme dans l'entreprise..., un vrai plus : cela permet d'avoir un autre regard sur les manières de jouer, d'étendre la palette de jeu, du purement physique au purement stratégique, de développer respect et reconnaissance mutuels malgré nos différences. Et comme au rugby "classique", les prolongations en 3<sup>e</sup> mi-temps sont en

**Carrières**  
**Jeudi 7 février**  
 Mettre du sens au cœur de ma vie professionnelle : comment faire ? Soirée animée par Asma Ghaffari, Primaveras de 18h30 à 20h30 à l'EM Lyon [Info & Resa](#)

**Rhône Alpes**  
**Jeudi 7 février**  
 Pot mensuel lyonnais à 19h au Café des Négociants de Lyon. [Info & Résa](#)

**Informatique**  
**Lundi 11 février**  
 Rencontre Annuelle G9+ | Restitution de la campagne « Champions européens du numérique ? » à 18h30 à l'Hôtel des Arts et Métiers. [Info & Résa](#)

**UFF Rhône Alpes**  
**Mercredi 13 février**  
 «Le Management bienveillant : réalité ou imposture dans notre société de performance et de compétition ?», conférence de Richard Pailleux, de 19h à 21h à l'Insa de Villeurbanne. [Info & Résa](#)

**Rhône Alpes**  
**Jeudi 14 février**  
 Pot mensuel grenoblois au Tonneau Gourmand de Crolles. [Info & Résa](#)

général très appréciées...

Je vous partage une petite scène que je garde en mémoire du Club de Voreppe : les entraîneurs venaient de constituer les équipes pour de petits matchs en fin d'entraînement. Dans mon équipe, 3 filles, 2 garçons ; au global, nous étions loin d'être les plus rapides ou les meilleurs techniquement. Nous nous retrouvons à affronter les petits jeunes du club, 2 filles, 3 garçons, bien affûtés physiquement, rapides et techniques. Matthieu, mon mari, dans mon équipe contre son gré, râlait comme un pou à l'idée de perdre... Nous nous sommes alors dit que, certes, ce n'était pas gagné, mais que nous allions tout faire pour nous en tirer honorablement : communication, jeu collectif, stratégie et encouragements réciproques. Et ça a marché. Malgré nos "handicaps", nous avons gagné le petit match. C'est ça pour moi le rugby à 5 : un jeu collectif valorisant au mieux les qualités de chacun et cherchant la force dans la complémentarité. A appliquer au quotidien !

Pour en savoir plus sur le rugby à 5 et ses règles du jeu, c'est ici :

<https://www.ffr.fr/Au-coeur-du-jeu/Jouer-Se-preparer/Rugby-a-5>

<http://formation.ffr.fr/article/les-regles-du-jeu-du-rugby-5-0>

Alors n'hésitez pas, bonne résolution 2019, join the club !

[Muriel Perdriset \(N02\)](#)

## Silicon Valley m'était contée... Appel à témoins



[Edouard Murat \(P02\)](#), qui rentre de 4 années passées à San Francisco où il a monté sa boîte et travaillé pour Google, nous a proposé de réaliser un dossier sur cette vallée remuante.

Sans vouloir faire de concurrence à notre confrère « La Revue des Ingénieurs », nous avons décidé de relever le défi ! Nous lançons donc à toutes celles et eux qui ont vécu ou vivent une expérience professionnelle dans cette « culture Tech californienne » un appel à témoins et contributions.

Merci d'envoyer votre candidature à : [news-des-mines@inter-mines.org](mailto:news-des-mines@inter-mines.org)

## Billet d'ici ou là



« Je n'ai de leçon / nous n'avons de leçon à recevoir de personne en matière de... » : cette phrase est la stupidité la mieux partagée de la classe politique. Ne sachant pas pour qui je voterai aux élections européennes en mai, je choisirai la liste dont le leader n'aura pas prononcé cette formule rituelle. Petit problème : je risque de devoir voter blanc.

Ah si, une exception : Mélenchon accepte volontiers de recevoir des leçons du gilet jaune Drouet, à qui il voue une véritable admiration. Voilà un compagnonnage prometteur.

\*\*\*

Le nommé Drouet n'est pas n'importe quel gilet jaune, c'est un gilet jaune radicalisé. Ce mot passe-partout s'applique aux catégories les plus diverses. Concrètement, la radicalisation c'est :

- pour un islamiste : zigouiller plein de gens au lieu de se contenter de prier cinq fois par jour ;
- pour un policier : demander des primes pour conditions de travail difficiles au lieu de faire le boulot sans moufter ;
- pour un gilet jaune : réclamer le grand chambardement politique au lieu de faire paisiblement la circulation sur les ronds-points ;
- pour un politicien : insulter ses alliés aussi bien que ses adversaires ;
- pour un footballeur : bouder quand le coach lui désigne le banc des remplaçants.

\*\*\*

L'année commence fort. Les citoyens brésiliens ont désormais le droit de porter une arme à feu, c'était une promesse électorale de Bolsonaro. On peut s'attendre à ce que celui-ci et Trump rivalisent dans la provocation, au jeu de « qui veut gagner des millions ? » (d'électeurs). De même que les footballeurs de l'équipe nationale portent sur leur maillot 5 étoiles, autant que Coupes du Monde gagnées par la Seleção, de même le Brésilien lambda sera encouragé à arborer sur son polo autant d'étoiles qu'il aura descendu de concitoyens. On vit une époque formidable.

\*\*\*

### Carrières

**Judi 14 février**

Webinar - le networking démystifié, animé par O'ona Souissi co-fondatrice de Career On Purpose depuis votre PC de 12h30 à 14h [Info & Resa](#)

### Auvergne

**Vendredi 15 février**

Moment convivial et familial autour de la galette à Chamalières à 19h. [Info & Résa](#)

### Rhône Alpes

**Mardi 19 février**

Déjeuner du mardi à Lyon de 12h à 14h. [Info & Résa](#)

### Carrières

**Mardi 19 février**

Trouver un job grâce au réseau, conférence animée par Hervé Bommelaer, consultant à Enjeux Dirigeants de 18h30 à 20h30 à l'école [Info & Resa](#)

### Aéronautique, Astronautique et Défense

**Mercredi 20 février**

L'innovation chez Dassault Aviation, conférence animée par Bruno Soufflet, suivie d'un dîner à la Maison des X. [Info & Résa](#)

La polémique fait rage sur l'âge réel à sa mort (122 ans ?) et l'identité véritable de Jeanne Calment, notre doyenne de l'humanité. Pour sa collègue Lucy, qui était tout de même beaucoup plus vieille (3.2 millions d'années au compteur), on n'a pas fait tant d'histoires. C'est encore un coup du parti de l'étranger, ce qui ne va pas mettre de bonne humeur notre ami Dupont-Teigneux.

[Jean-Frédéric Collet \(N68\)](#)

## Ils nous ont demandé d'en parler

Recherchons « mentors »



C'est avec une grande fierté que nous ouvrons en mars prochain aux Mines de Paris, le troisième programme d'accompagnement de personnes réfugiées. Nous souhaitons accueillir 20 nouvelles personnes réfugiées de tous horizons et les aider, avec votre soutien, à

réaliser leur rêve ici, en France.

En quelques mots : Wintegreat est une start-up sociale qui a pour mission de révéler le potentiel des personnes réfugiées pour redonner vie à leur projet professionnel dans leur société d'accueil. Pour lutter contre le déclassement qu'elles subissent à leur arrivée, Wintegreat met en place des programmes d'un semestre, hébergés dans les grandes écoles. [Lire la suite](#)

Si vous êtes intéressé(e) ou que vous souhaitez avoir davantage d'informations, n'hésitez pas à nous contacter par mail à [mines-paristech@wintegreat.org](mailto:mines-paristech@wintegreat.org).

\*\*\*

Les consultants de XMP-Consult vous souhaitent une Excellente Année 2019 et vous offrent le deuxième numéro de [LA LETTRE](#) sur le management de l'innovation. Nous vous en souhaitons une bonne lecture.

[Jean-Louis Galano \(P81\)](#)

Président de XMP-Consult



[Découvrir XMP-consult, s'abonner à la lettre S'inscrire à XMP-consult](#)

LA LETTRE DE XMP-CONSULT - N°02 / JANVIER 2019

## Du tablier à la casquette



La Parisienne  
Velours côtelé  
Bleu Marine

L'Alpine  
Velours côtelé  
Vert Sapin

La Lyonnaise  
Drap de laine  
Bleu Nuit

La Bordelaise  
Drap de laine  
Bordeaux

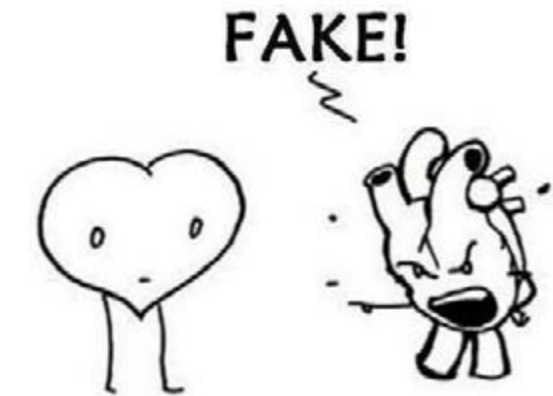
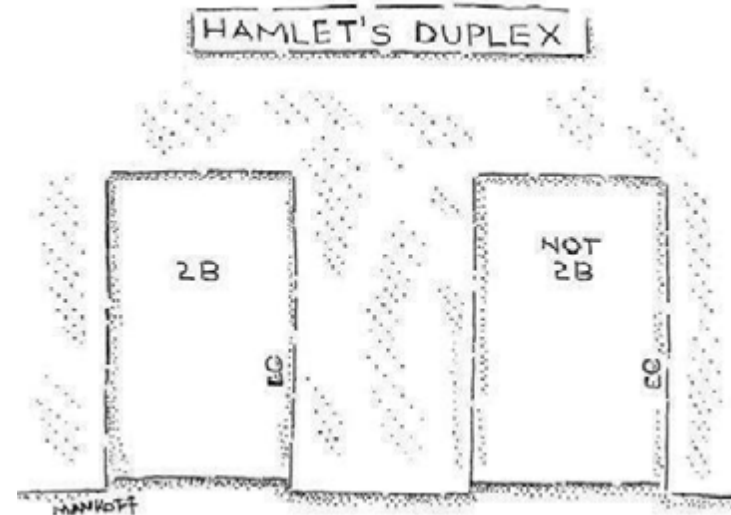
La Bretonne  
Velours côtelé  
Bleu Marine  
Imperméable

Nous avons publié en 2018 un article sur sa société Atelier T.B qui commercialise des tabliers dits « vosgiens » made in France ; début 2019 [Thomas Bragard \(E11\)](#), s'appuyant sur le même credo de la qualité et du « made in » se lance avec un HEC dans la casquette « made in Europe ».

Son interview est prévue dans le numéro de février, mais si vous voulez en savoir plus et même le soutenir, il est encore temps : <https://fr.ulule.com/casquettes-ayma/>

\*\*\*





La News des Mines

Directeur de la publication Anne Boutry (P71) Rédacteur en chef Stéphane Tencer (N66)  
 Équipe de rédaction Annabelle Barteau (E14) Jean-Frédéric Collet (N68) Patrick David (E74) Jane Despatin (E08) Victoire Dupont de Dinechin (P12) Muriel Perdriset (N02) Nous contacter : [En cliquant ici](#)

[www.inter-mines.org](http://www.inter-mines.org)

Courrier des lecteurs : adressez vos mails à [news-des-mines@inter-mines.org](mailto:news-des-mines@inter-mines.org)  
 Sauf mention contraire de l'auteur, la News se donnera le droit de publier les réponses des lecteurs avec prénom, nom, promo et e-mail.